



ENCUENTRO RESIDENCIAL DE YOGA - 2019

MONASTERIO DE SANTA LLUCIA

Mancor de la Vall, Mallorca



“Aplicando el Yoga momento a momento”

- Inicio: viernes 15 de marzo a las 18:00
- Final: domingo 17 de marzo a las 12:00
- Comida vegetariana

- Se aconseja traer:
 - Esterilla, cojín, ropa cómoda.
 - Dhoti o chal de meditación.
 - Aseo personal, toalla, lota.

- Actividades:
 - ॐ Hatha Yoga, Satkarmas, (purificación)
 - ॐ Técnicas de meditación, Pratyahara, dharana
 - ॐ Seva Yoga
 - ॐ Bhakti Yoga

- Plazas limitadas sujetas al orden de inscripción
- Precio de la inscripción: 195€