

La ecología del yoga

Desde una perspectiva yóguica, nuestra relación constructiva con nuestro planeta y todos sus ecosistemas es el camino de la Ecología del Yoga. Ecología del Yoga es la forma yóguica / védica de la vida ecológica. Una vida yóguica / védica es una vida equilibrada y simple en sintonía con las fuerzas de la naturaleza que nos apoyan y sostienen. Cuando uno adapta un estilo de vida ecológico yóguico, adapta la comprensión práctica y aplicable del Yoga, que incluye técnicas para la purificación ambiental e individual y la mejora de las energías cósmicas positivas en todo.

La ecología del yoga es una antigua práctica y conceptos védicos y yóguicos que Swami Satyananda ha desarrollado y que Swami Niranjanananda y Swami Satyasangananda están explorando y desarrollando actualmente. Este tema está disponible para nosotros en un momento en que la sociedad más lo necesita. Es un camino muy práctico, simple y restaurador para todos aquellos que desean conectarse con la naturaleza divina de la Madre Tierra y verla permanecer en toda su belleza y magnificencia para las generaciones venideras. El plan de estudios, que forma parte de las actividades del Segundo Capítulo de BSY, incluye; Asana, Pranayama, Meditaciones, Visualizaciones, Reflexiones, Agnihotra, Mantra y havan, Ashwattha Aradhana (puja de árbol) y puja profunda. Su objetivo es ayudar a establecerse en el estilo de vida yóguico a través de la rutina, la sadhana y la dieta, como un medio para vivir un estilo de vida ecológico simple en armonía con nuestro hogar: el Planeta Tierra.

HORARIO*

Viernes 8 mayo 2020

19:30	Recepción
20:00	Introducción
21:00	Cena
22:00	Programa de noche

Sábado 9 mayo 2020

7:30	Clase de yoga
9:00	Desayuno
10:30	Sesión
12:00	descanso
12:30	Sesión
14:00	Comida
16:00	Yoga Nidra
16:30	Sesión
18:00	HAVAN
19:30	Kirtan
21:00	Cena
22:00	Meditación

Domingo 10 mayo 2020

7:30	Clase de Yoga
9:00	Desayuno
11:00	Sesión
12:30	Conclusión
13:30	salida

*El horario podrá ser modificado a fin de adaptarlo al desarrollo y necesidades del programa

Janani: Entendiendo la Prakriti

Es una introducción a la teoría y la práctica de la ecología del yoga. Los conceptos de Janani, la Madre, y Prakriti, la naturaleza, en la vida de cada individuo, en el universo.

Ecología del yoga ofrece la comprensión y las herramientas prácticas para conectar con los elementos de la naturaleza y el núcleo de la naturaleza interna de uno, con el fin de establecer el equilibrio y la armonía en la vida de cada individuo, entre todas las personas y el ambiente natural de nuestro planeta Tierra.

Ecología es un término muy utilizado con una amplia gama de implicaciones como el cambio climático, la erosión del suelo, el reciclaje, la contaminación atmosférica, acústica y lumínica.

La palabra 'yoga', añade otra dimensión, que conecta al individuo con el ambiente que lo rodea.

Ecología del Yoga desarrolla métodos y prácticas para establecer la armonía entre los cinco elementos: la tierra, el agua, el fuego, el aire y el espacio, a nivel individual y ambiental.

La ecología del yoga es una sadhana y un estilo de vida, con poderosas y antiguas técnicas de purificación, transformación y conexión entre el individuo y su entorno.

Qué llevar:

- Ropa cómoda
- Calzado ligero
- Material de escritura
- Mente y corazón abiertos
- Buen humor

Qué olvidar:

- Móvil
- Tablet
- Cámara de fotos

Como reservar plaza:

- 1) Rellena el formulario accediendo a la web de los organizadores.
- 2) Efectúa el pago a la organización.

Coste: 216€

Se entenderá como plaza confirmada una vez se haya efectuado el pago.

Las plazas son limitadas

Información y reservas



PRANA SATYANANDA YOGA

Calle Antonio Gaudí, 22,
28806 Alcalá de Henares, Madrid
Teléfono: 666 74 79 98
www.pranasatyanandayoga.com



AIM SATYANANDA YOGA

Paseo La Rambla 15, bajos
07001 Palma de Mallorca
Teléfono 677 4503 03
www.satyananda-yoga.es

Lugar:



Carretera Guadarrama, km. 5,5
28200-San Lorenzo de El Escorial
(Madrid)

La crisis medioambiental con la que nos enfrentamos ahora es un producto de nuestra cultura materialista y decadente, nuestros valores, o nuestra manera de pensar y vivir.

Para crear un medioambiente renovable y sostenible, primero tendremos que cambiar todo esto.

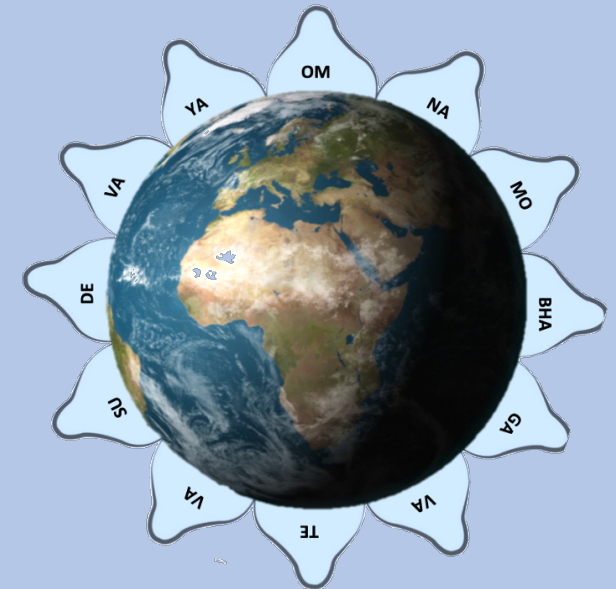
Debe haber un cambio de lo material a lo espiritual.”

Sw. Niranjanananda Saraswati

ECOLOGÍA DEL YOGA

Janani - I

Comprensión de Prakriti



inpartido por
**Sannyasins enviados por
BIHAR SCHOOL OF YOGA**

Inicio: 8 mayo 2020 a las 19:30

Final: 10 mayo 2020 a las 13:30