

Carta del Ministerio de AYUSH (India)

(AYUSH: Ministerio de Ayurveda, Yoga y Naturopatía, Unani, Siddha y Homeopatía)

Primero bienvenido a tu audiencia

Todas las grandes personas y la gran cantidad de amantes del yoga que están presentes aquí en este evento, les deseo a todos un Feliz Día Internacional del Yoga y mi Namaste. Hoy, el Día del Yoga se celebra en todo el mundo, es un motivo de orgullo para nuestro país, la India.

Introducción

El yoga tiene una característica que mantiene nuestra mente estable y nos enseña el arte de mantenernos sanos en los altibajos de la vida.

Hubo un tiempo en que el yoga solo solía ser el camino de la sadhana del gran sabio Muni en la cueva del Himalaya. Las eras cambiaron y los siglos han pasado, y hoy el yoga se ha convertido en parte de la vida de cada ser humano.

Muchos países en el mundo pueden no saber el idioma de la India ni estar familiarizados con la cultura de la India, pero es debido al yoga que, hoy en día, todo el mundo ha comenzado a involucrarse con la India.

Cuando las Naciones Unidas aceptaron el Yoga como el Día Internacional durante un período de tiempo muy corto con un número máximo de votos, a partir de ese momento, casi no habría ningún país en el mundo donde no haya un programa relacionado con el Yoga con motivo de World Día del yoga.

Debido a la aparición del yoga en los últimos 4 años, se han establecido muchos institutos de yoga nuevos en todo el mundo, y en estos 4 años, la demanda de profesores de yoga en todo el mundo también ha aumentado. Esta es una cuestión de orgullo para la India.

Hubo un tiempo en que las personas solían hacer yoga a su manera. Ahora, el proceso de yoga se ha mejorado científicamente y sigue mejorando gradualmente en la India y también en otros países.

En 2016, la UNESCO reconoció al Yoga como el patrimonio inmortal de la cultura humana. Sobre esta base, se exigió que en todas las escuelas y universidades de todo el mundo, se impartieran clases de formación de yoga a los estudiantes.

Hoy en día, también hay muchos estados en la India que han aceptado el yoga como una aventura educativa para que las generaciones futuras puedan familiarizarse con esta ciencia antigua.

Hay muchas opciones para estar sano, pero el bienestar es más importante que la salud y, por lo tanto, el yoga es un medio muy importante para alcanzar el bienestar en la vida.

Hoy en día no hay preguntas ni marcas en ninguna parte del mundo en términos de yoga. Ha habido cambios favorables en el tiempo en términos de yoga. De vez en cuando, varias sociedades del mundo han estado agregando algo al respecto. Es por eso que el yoga en la actualidad todavía se está desarrollando y expandiendo. Hoy, en esta importante ocasión, insto a las personas del país y del mundo a que hagan del Yoga una parte de su vida.

Si nos convertimos en maestros de yoga o no, nos convertimos en triunfadores o no, pero podemos convertirnos en practicantes de yoga.

Cuando practique yoga por primera vez, sabrá que hay órganos importantes en su cuerpo que nunca le habrían importado. Cuando comienzas a practicar yoga regularmente, puedes experimentar el despertar de tu cuerpo, no necesitas ninguna conciencia divina para ello.

Hoy, felicito de todo corazón a todos los amantes del yoga en todo el mundo en el quinto Día Internacional del Yoga,

Y también felicito a los países de todo el mundo que están asociados con el yoga.

Gracias.